

家庭 SUV 怎么选？对比大五座、大三排，乐道 L90 成绕不开的选择

来源：陈群意 发布时间：2025-11-20 18:09:01

对于很多家庭来说，选一辆合适的 SUV 可不是件容易事。二三十万的预算，要兼顾全家人的乘坐需求、日常使用成本，还要考虑出行的便利性和舒适性。如今市场上，大五座 SUV 和大三排 SUV 是主流选择，但两者都有不少让人纠结的地方。直到 2025 年 7 月底蔚来乐道 L90 上市，这款智能大空间旗舰纯电 SUV，用首月交付 10575 台的成绩，打破了纯电大三排 SUV 的市场格局，也成了很多家庭选车时绕不开选项。今天咱们就好好聊聊，在大五座和传统大三排 SUV 之间，乐道 L90 到底凭什么脱颖而出。

乐道L90最低售价：26.58万起图片参数配置询底价懂车分暂无懂车实测空间·性能等车友圈1.5万车友热议二手车17.98万起 | 30辆

先说说乐道 L90 的市场表现，刚上市三天就交付了 1976 台，直接冲进大型 SUV 周销量前三，这样的起步速度在同级别车型里很少见。到了 8 月，也就是上市首月，它的交付量更是突破万台，达到 10575 台，创下了纯电大三排 SUV 首月交付破万的纪录。能有这样的成绩，核心还是因为它精准抓住了家庭用户的需求，从空间、续航到舒适配置，每一项都戳中了家庭用车的痛点。

咱们先从大家最关心的空间说起。大五座 SUV 比如本田 CR-V、比亚迪宋 PLUS EV，日常通勤、三口之家短途出行没问题，前排和第二排空间够宽敞。就拿比亚迪宋 PLUS EV 来说，轴距 2765mm，后排腿部能有两拳左右的空间，坐起来挺舒服。可一旦家里添了二胎，或者要带老人一起出门，大五座的短板就暴露了——没地方坐啊！要么只能让孩子挤在后排，要么就得放弃带老人，而且后备箱装了儿童车、行李后，基本就没多余空间了，想带点露营装备都费劲。再看传统大三排 SUV，像有些品牌的车型，虽然有第三排，但大多是“凑数”的。我身边有个朋友买了某款二十多万的大三排 SUV，第三排坐垫特别矮，也就 280mm 左右，身高 175cm 的人坐进去，膝盖都快顶到前排座椅了，靠背角度还不能调，长途坐下来腰酸背痛。更麻烦的是，为了塞下第三排，后备箱空间被压缩得厉害，第三排立起来的时候，只能放两个小登机箱，全家出游想带点零食、玩具都得精打细算。而乐道 L90 在空间上，真正做到了“实用不凑数”。它的车身尺寸是 5145mm×1998mm×1786mm，轴距更是达到 3110mm，比很多传统大三排 SUV 的轴距都长。而且它还提供六座（2+2+2）和七座（2+3+2）两种布局，多孩家庭选七座，三代同堂出行选六座，二排独立座椅还能让老人和孩子坐得更舒服。最让人惊喜的是第三排，坐垫高度有 330mm，比很多同级车型高出不少，

我 185cm 的同事坐进去，膝盖能自然放着，不会觉得憋屈。而且靠背能 0° - 38° 电动调节，长途坐车的时候，随时能调个舒服的角度歇会儿，再也不用像坐传统大三排 SUV 那样“硬扛”。储物空间也特别给力，有个 240L 的智能电动前备舱，实测能放下两个 20 英寸行李箱和一个儿童箱，贵重物品放里面也安全。后备箱更不用说，第三排立着的时候有 430L，能放 7 个 20 英寸行李箱，比不少大五座 SUV 的后备箱还能装；把第三排放倒，容积能到 1214L，七座版全部放倒后更是有 2276L 的超大空间，搬家、拉大件家具都没问题。车内还有 48 处储物空间，副驾的密码手套箱、二排的折叠桌板，手机、水杯、孩子的零食都能找到地方放，车里再也不会乱糟糟的。

接着说续航和能耗，这可是纯电车型的“生命线”。大五座纯电 SUV 里，有些车型 CLTC 续航看着有 500 多公里，但实际开起来，尤其是市区堵车的时候，续航达成率也就 70% 左右，跑 300 多公里就得找地方充电。到了冬天更头疼， -5°C 的天气，续航能折损三成多，北方的朋友冬天开着出门，心里总没底。传统大三排 SUV 里的燃油车，比如丰田汉兰达，百公里油耗得 9-10L，按现在的油价，百公里油费就得 70 多块，一个月开 1500 公里，油费就得 1000 多，长期用下来成本不低。混动车型虽然油耗低了点，但购车价又高了两三万，而且后期保养也比纯电车麻烦，零件多，保养费用也贵。乐道 L90 在续航和能耗上，表现就很让人放心。它百公里耗电量大概 14.5 千瓦时，按家用电价 0.5 元 / 千瓦时算，百公里电费才 7 块多，一个月下来电费也就 100 出头，比燃油车省太多了。它能有这么低的能耗，多亏了蔚来 NT3.0 平台和全域 900V 高压架构，能量传输损耗少，再加上整车 107 处空气动力学优化，风阻系数控制在 0.25Cd，对于这么大的 SUV 来说，已经很优秀了。续航方面，它标配 85kWh 电池包，CLTC 续航 605km，关键是续航达成率高。之前有媒体测试，在城市快速路加拥堵路况下，跑了 520km 还剩 10% 的电，达成率超过 85%，日常通勤一周充一次电完全够用。冬天的时候，它的电池热管理算法特别给力， -5°C 环境下续航保持率还能有 80%，北方的朋友冬天开着也不用慌。充电也方便，支持 18 分钟快充（30% 充到 80%），要是赶时间，去换电站 3 分钟就能换好电，比加油还快。



再说说舒适体验，家庭用车，全家人坐得舒服才是真的好。大五座 SUV 大多只注重前排舒适，前排有加热、通风，后排就只有基础的座椅，冬天还好，夏天后排坐久了特别闷，老人孩子很容易出汗。而且很多大五座 SUV 的隔音一般，高速上风噪、胎噪都挺明显，想在车里安静聊聊天都得大声说话。传统大三排 SUV 也好不到哪去，不少车型前排有按摩功能，第二排只有加热，第三排连腰部支撑都没有。我邻居家的传统大三排 SUV，跑高速的时候，第三排的孩子总说吵得睡不着，隔音效果确实一般。乐道 L90 在舒适上可是下了功夫。座椅用的是 13 层复合结构，里面有 60mm 厚的慢回弹海绵，坐上去又软又有支撑，长时间坐也不觉得累。全系座椅都有加热功能，第一、二排还带通风和按摩，12 向电动调节，能调出舒服的姿势。我一个朋友开它跑了 3 小时高速，下来后说“腰不酸肩不疼”，比他之前的车舒服太多了。

隔音方面，全车用了 214 处声学隔音材料，还有超静音双层隔音玻璃和一线品牌超静音轮胎。有次下雨我坐这车出门，车外雨声挺大，关上门后基本听不到什么声音，高速上也只有轻微的风噪，老人在后排睡觉一点不受影响。车内的影音配置也很贴心，标配“乐道之声·臻享”音响系统，支持 7.1.4 杜比全景声，放音乐、看电影都有沉浸式的效果。17.2 英寸的 3K 高清中控屏，还有 17.3 英寸的后排吸顶娱乐屏，孩子在后排看动画片也方便，而且中控屏支持硬件级低蓝光护眼，不用担心伤眼睛。



智能和驾驶方面，大五座 SUV 的车机系统，有些反应比较慢，语音助手也只能干些简单的活，比如导航、放歌，后排的人喊它还没反应。传统大三排 SUV 车身大，开起来比较笨重，尤其是新手司机，停车、掉头都费劲，辅助驾驶功能也不够全，跑高速的时候得一直紧绷着神经。乐道 L90 搭载了高通骁龙 8295P 芯片，车机操作特别流畅，一点不卡顿。AI 助手“小乐”更是厉害，掌握了 1630 多项语音技能，还能全舱识别。后排孩子喊“打开天窗”，它马上就响应；老人想调空调温度，不用起身，说一句就行，不同座位的指令互不干扰，特别方便。驾驶辅助配置也很全，全系标配激光雷达和高算力芯片，支持高速导航辅助驾驶，以后还能通过 OTA 升级城市导航辅助驾驶。它的 AEB 主动刹车系统能识别更多障碍物，反应也更快，给家人出行多了一份保障。而且它还有“后排舒适”模式，调慢了电门和刹车的初段响应，加速减速更平缓，孩子坐后排不容易晕车。动力上，后驱版 0-100km/h 加速 5.9 秒，四驱版 4.7 秒，虽然动力强，但开起来不激进，很符合家庭用车的调性，底盘调校也偏舒适，过减速带的时候，车身没什么多余晃动，后排乘客坐着很稳。



最后说说购车方案，大五座 SUV 大多只有整车购买一种方式，贷款的话首付和月供也比较固定，对于预算紧张的家庭来说，压力不小。传统大三排 SUV 更贵，入门价基本都在 30 万以上，就算有些车型降到 28 万左右，配置也减了不少，想要座椅按摩、辅助驾驶这些实用功能，还得加钱买高配，性价比不高。乐道 L90 的购车方案就灵活多了，传统整车购买，六座 Pro 版起售价 26.58 万元，在二三十万的预算范围内。要是想减轻前期压力，还能选电池租赁（BaaS）方案，车价直接减 8.6 万，六座 Pro 版 17.98 万就能提车，电池月租 899 元。而且租赁满 1 年后，还能申请买断电池，第 13 到 60 个月，每个月有 560 元租金能抵扣买断费用，比如租 3 年买断，也就补 7 万多，租 5 年补 5 万多。

乐道L90最低售价：26.58万起
图片参数配置询底价
懂车分暂无
懂车实测空间·性能等
车友圈1.5万
车友热议二手车17.98万起 | 30辆

对比竞品，乐道 L90 的优势也很明显。和理想 L9、问界 M9 比，它是纯电平台，还有换电补能，空间利用率也更高；和广汽昊铂 HL、红旗 E-HS9 比，它入门价更低，配置更均衡；就算和比亚迪唐 L EV、零跑 C16 比，它的 900V 高压平台带来的快充速度和底盘舒适性，也更有竞争力。

总的来说，二三十万预算选家庭 SUV，大五座空间不够用，传统大三排又有各种短板。而乐道 L90 从空间、续航到舒适、智能，再到灵活的购车方案，每一项都贴合家庭用户的需求，还有换电补能这个差异化优势。如果你正在为家里选 SUV，真的可以去店里试试乐道 L90，带着家人感受下第三排的空间，体验下它的舒适性，相信你会明白，为什么它会成为这么多家庭的选择。

HTML版本：[家庭 SUV 怎么选？对比大五座、大三排，乐道 L90 成绕不开的选择](#)